

STRAAT BEELD

MAGAZINE
WEBSITE
E-MAILNIEUWSBRIEF
BIJeenKOMSTEN
SOCIAL MEDIA

Energieplein Dordrecht

P10

Mobiel calisthenicsveld

P32

Centrumplan Vught

P40

Prettige Plekken

P49

Openbare verlichting

Trends 2016

Spelen

Beheer

Ontwerp & Inrichting

Water & Groen

27e jaargang juni 2016



acquirepublishing

AANGENAAM. KENNIS. MAKEN





PROEFDRAAIEN OP MOBIEL CALISTHENICSVELD



*Anton Lips, elementmanager
van de gemeente Breda.*

IN DE HAAGSE BEEMDEN, EEN GROENE 'BLOEMKOOLWIJK' IN HET NOORDWESTEN VAN BREDa, STAAT SINDS ENKELE WEKEN EEN 'MOBIEL' CALISTHENICSVELD. EEN WENS VAN DE JONGEREN IN DE WIJK. VOORDAT ER EEN PERMANENT CALISTHENICSVELD KOMT, WORDT EERST EEN PAAR WEKEN PROEFGEDRAAID.



Bij calisthenics train je met het eigen lichaamsgewicht.

gebouwd in de jaren '70 en '80 van de vorige eeuw. Een grote wijk ook, met zo'n 30.000 inwoners. De wijk is in een U-vorm om een groen ecologisch gebied gebouwd. "De samenstelling van de bevolking is erg gemêleerd", weet Lips. "DJ Hardwell heeft hier een huis, maar ook mensen met een uitkering."

Calisthenics is een sport die snel in populariteit toeneemt, ook in Breda. Tot nu toe was er in de Brabantse stad nog geen voorziening voor calisthenics. "Ze moesten altijd naar een andere stad om hun sport te kunnen beoefenen", geeft Lips aan. De jongeren kregen van de gemeente de opdracht een geschikte plek in de wijk te zoeken. Die werd gevonden naast een bestaand kunstgras trapveldje. Op die manier creëert de gemeente niet alleen voor jongeren een plek, maar kunnen ook kleinere kinderen en hun ouders hier terecht. Dit past bij de ambitie van de gemeente om speelplekken te creëren voor alle leeftijdsgroepen.

Uitproberen

De keuze voor een leverancier van een calisthenicspark werd overgelaten aan de gemeente, zolang de toestellen maar voldeden aan de wensen van de community in Breda. Omdat de gemeente in het verleden al diverse projecten met IJslander uit het Gelderse Oldebroek had gedaan, klopte Lips aan bij IJslanders salesmanager Alwin Lindeboom om te kijken wat de mogelijkheden waren. Want ook als gemeente kun je je geld maar één keer uitgeven. Het zou daarom fijn zijn om op voorhand te weten of de toestellen die worden geplaatst ook gewaardeerd worden door de gebruikers. Om te voorkomen dat de gemeente Breda over een tijdje met een ongebruikt calisthenicspark zit, heeft IJslander een 'mobiel' BarForzveld neergezet. Breda is de eerste gemeente die dit doet. Op deze manier kunnen de jongeren uit de buurt een tijdje het veld uitproberen en maken andere buurtbewoners kennis met de sport en haar beoefenaars. "Mochten de gebruikers of de gemeente het helemaal niks vinden, dan halen we het gewoon weer weg. Even goede vrienden", aldus Lindeboom.

Het BarForzveld is verkrijgbaar in vier verschillende afmetingen. Het veld aan het Muitenpad in Breda is een S-veld. Naast dit type, zijn er ook nog een XS-, M- en XL-veld. Naast deze reguliere velden kan de gebruiker ook zelf

DUURZAAMHEID ALS SPEERPUNT

Het hele BarForz calisthenicspark is gemaakt van het duurzame RVS. Dit brengt veel voordelen met zich mee. Het materiaal is onderhoudsarm en slijt niet. "Ook onder het maaiveld rotten de staanders niet", geeft Lindeboom aan. "Niet voor niets wordt RVS ook toegepast in badkamers en keukens, het materiaal is uitstekend bestand tegen vocht."

IJslander werkt volgens het Cradle-to-Cradle principe, wat betekent dat het bedrijf na verloop van tijd haar RVS toestellen weer terugkoopt en vervolgens hergebruikt in bijvoorbeeld afzetpalen of bankjes. "In het ontwerp-proces houden we hier al rekening mee, want alle ontwerpen van IJslander zijn modulair. Op die manier zijn onze toestellen makkelijk her te gebruiken."

Door de focus op duurzaamheid onderscheidt IJslander zich van andere, soms goedkopere leveranciers. "Wij kunnen niet concurreren met lagelonenlanden op materiaalkosten en dat willen we ook niet. Onze toestellen zijn in aanschaf weliswaar duurder, maar door het gebruik én hergebruik van duurzaam RVS - dit materiaal brengt geen schade toe aan het milieu, is weerbestendig, onderhoudsvriendelijk en on aantrekkelijk voor vandalen want het is bijna niet kapot te krijgen - is de technische afschrijvingsperiode veel langer dan van producten die zijn gemaakt van hout, staal of kunststof. Onze toestellen gaan veel langer mee en dat is voor gemeenten steeds vaker een issue."

Anton Lips is als elementmanager bij de Gemeente Breda verantwoordelijk voor groen, reiniging, spelen en recreatiebeheer in zijn stad. In zijn functie heeft hij zowel contact met bestuurders als de mensen van het beheer en zeker de bewoners in de stad. Zodoende kwam hem ter ore dat jongeren in Haagse Beemden graag een calisthenicspark wilden hebben in de buurt. Haagse Beemden is een groene wijk,



Op de toestellen staat een beknopte uitleg over mogelijke oefeningen.

Demo Barforzveld Breda
Mitchel Wijt.



een park bedenken welke IJslander op maat kan maken. Veld S bestaat uit een aantal toestellen, waaronder de Monkey Bar, de Human Flag T en de Dragon Flag. Mocht Breda besluiten inderdaad een permanent park te realiseren, dan kunnen er nog aanpassingen gedaan worden in bijvoorbeeld de hoogte en onderlinge afstanden van de staanders en liggers. Tevens kan de kleur van de toestellen worden aangepast aan de wensen van de gemeente. "Standaard leveren we de toestellen in RVS zonder coating. Ik vind dat mooi, maar smaak is een mening", besefte ook Alwin Lindeboom.

Certificering

Een groot verschil tussen de BarForz-toestellen en andere buitenfitnessapparatuur is dat IJslander als enige TÜV gecertificeerd Calisthenics beweegtoestellen op de markt heeft gebracht geproduceerd volgens de DIN-EN 16630 norm. Specifiek voor fitness apparatuur voor volwassenen in verband met de kracht op het toestel. "De BarForz-toestellen worden gebruikt door jongeren en volwassenen en die zijn

zwaarder dan kinderen. Bij speeltoestellen wordt uitgegaan van gebruik door kinderen en getest met een gewicht tot 40 kilo. Dat is nogal een verschil. De strengere normering heeft invloed op de constructie van de toestellen, die is robuuster. We maken geen gebruik van klemmen, de verbindingen zijn geïntegreerd in de staanders. Hierdoor is het toestel zeer stabiel en dat geeft zelfvertrouwen bij de gebruiker."

Het calisthenicspark staat op het moment van het gesprek met Straatbeeld zo'n drie weken op locatie. Nu nog verankerd in het gazon (een mobiel veld wil natuurlijk niet zeggen dat het niet goed vast zit), maar als het permanente veld er komt zal een kunstgras ondergrond aangelegd worden. Op deze manier hoeft er ook niet gemaaid te worden langs de toestellen en beschadigen ze niet. Inmiddels worden de toestellen veel gebruikt door de jeugd uit de buurt. "Van de wijkbeheerder hoor ik positieve geluiden en als ik er 's avonds langs rijd zijn er altijd jongeren aan het sporten", geeft Lips aan. De kans is dus groot dat Breda binnenkort beschikt over een eigen calisthenicspark. De jeugd hoeft niet meer naar plaatsen in de buurt om hun sport te kunnen beoefenen. "Op termijn denk ik dat één voorziening in Breda niet voldoende is", aldus Lips. "Ik vermoed dan ook dat we op meerdere plekken calisthenicstoestellen gaan neerzetten. Tegelijkertijd willen we niet in elke buurt een dergelijke voorziening neerzetten. We willen namelijk ook stimuleren dat jongeren elkaar opzoeken." Volgens Alwin Lindeboom zal dat geen probleem opleveren. "Het is een ontzettend fanatieke, maar ook sociale doelgroep."

CALISTHENICS

Calisthenics is trainen met het eigen lichaamsgewicht. De naam komt uit het Grieks en is afgeleid van twee woorden: kalos, wat 'mooi' betekent en sthenos, dat betekent 'kracht'. Het is een verzamelnaam voor oefeningen die worden gedaan met eigen lichaamsgewicht of met behulp van minimale apparatuur. De oorsprong ligt bij de Griekse en Romeinse gymnsport. Calisthenics is een snel groeiende sport in Nederland. Dat is ook te zien aan de vele calisthenicsparken en -toestellen die als paddenstoelen uit de grond schieten. Vaak ontstaat een hele community rond zo'n locatie, waar beoefenaars samen trainen.