



IJSLANDER



VOORDELEN

- ✓ Ontwikkeld in samenwerking met TNO en Top Health Partners fysiotherapeuten.
- ✓ TÜV gecertificeerd.

TWENTY+ BEENZWAAIER FIT4LIFE

Artikel: 1299

.De Twenty+ Beenzwaaier bestaat uit twee naast elkaar geplaatste gebogen frames van 1,08cm hoog. Door met de handen te steunen op de frames, komen buitensporters los van de grond en kunnen hun benen heen en weer zwaaien en/of optrekken. Met het toestel wordt getraind op soepelheid, lenigheid en spierkracht van handen, armen, benen en billen. Maar kan ook onderdeel zijn van een hardloopparcours om rek-, strek- of spieroefeningen te doen tijdens een hardlooptraining.

[Lees meer op onze website](#)

SPECIFICATIES



Valhoogte

1.05m



Veilige zone

5.19m x 3.93m



Totaal gewicht

78 kg



Afmetingen

2.19m x 0.94m x 1.05m



Speelwaarden

Ontmoeten,
Soepelheid, Lenigheid,
Spierkracht, Bewegen,
Sporten, Buitenfitness,



Leeftijd

10 - 99



Valondergrondklasse

B - Minimaal natuurlijke bodem
benodigd



Zwaarste onderdeel

37 kg



Montage

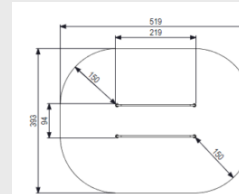
6



Materialen

RVS (buis 88,9x3mm, stang
ø42,4x2100mm, plaat
2500x1250x3mm...

Veilige zone



Uitleg valondergrondklasse

- A.** Geen valondergrond benodigd.
- B.** Valondergrond benodigd. Minimaal natuurlijke bodem.
- C.** Valdempende ondergrond verplicht. Dikte afhankelijk van valhoogte.



IJSLANDER

IMPRESSIE

