



IJSLANDER



### VORTEILE

- ✓ In Zusammenarbeit mit Physiotherapeuten entwickelt.
- ✓ EPDM auch in Schwarz erhältlich.
- ✓ TÜV zertifiziert.

## FIFTY+ HÜFTENSWINGER FIT4LIFE

Artikel: 1372

Der Fifty+ Hüftenschwinger besteht aus einer drehbaren Platte mit einer Stange zum Abstützen. Das Drehen der Hüften sorgt für mehr Flexibilität im Rumpf. Auf der Platte wird mit Markierungen angegeben wie die Füße platziert werden müssen. Eine Blockierung der Platte sorgt dafür, dass sie sich nicht um 360 Grad drehen kann. Die Übungen sind auch für Senioren geschickt, und trainieren Ausdauer sowie Muskelkraft. Das Gerät wird standardmäßig mit blauem EPDM auf der Drehplatte sowie dem Griff geliefert.

[Lesen Sie mehr auf unserer website](#)

## SPEZIFIKATIONEN

 **Fallhöhe**  
0.08m

 **Alter**  
20 - 99

 **Sicherheitszone**  
3.9m x 3.6m

 **Gesamtgewicht**  
66 kg

 **Schwerste Komponente**  
37 kg

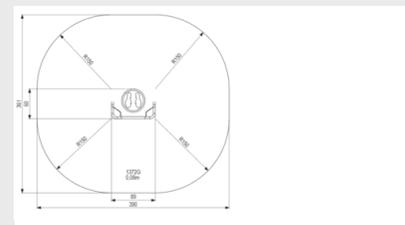
 **Maße**  
0.6m x 0.89m x 1.39m

 **Montage**  
4

 **Spielwerte**  
Freunde treffen, Flexibilität, Gelenkigkeit, Muskelkraft, Bewegung, Sport im Freien, Ausdauer,

 **Materialien**  
RVS (buis 42,4x3 en 33,7x2mm, plaat 2500x1250x3 en 3000x1500...

### Veilige zone





IJSLANDER

EINDRUCK

